

# semaine du 25 janvier au 29 janvier 2021

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.leliondangers.fr>



	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 					
	Betteraves	Taboulé au chèvre	Radis rose/ noir	Pomelos	Endive à la graine de moutarde
<b>Plat principal</b> 					
	Haché de bœuf "VBF"	Escalope de dinde	Steak de veau "VBF"	Poisson frais "Suivant arrivage"	Jambon de porc*
<b>Accompagnement</b> 					
	Duo haricots	Duo de légumes	Semoule/ légumes	Poêlée de légumes	Flageolet
<b>Produit laitier</b> 					
	Fromage blanc	—	Yaourt aromatisé	Kiri	Cantal
<b>Dessert</b> 					
	Coulis de fruits	Fruits	Pomme rôtie	Beignets	Compote banane
<b>Equilibre du repas</b>					

\* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne: Violetta PINSON-CHAZEAU

Groupes d'aliments et codes couleurs

**GROUPE 1**  
Lait et produits laitiers

**GROUPE 2**  
Viandes, poissons, œufs

**GROUPE 3 - Fruits et légumes**  
Cru Cuit

**GROUPE 4**  
Céréales et légumes secs

**GROUPE 5**  
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement

Ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis