



Semaine du 29 avril au 3 mai 2019

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.lieliondangers.fr>

	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	x	x		x	x
Plat principal 	Carottes/Ciboulettes/ Emmental	Macédoine de légumes	 <i>Joli mois de mai... ça t'apporte chance bonheur et santé!</i>	Saucisson sec*	Tomates/Mozzarella
Accompagnement 	Duo Courgettes/ Aubergines	Riz/Poireaux		Rissolette de veau "VBF"	Sauté de volaille
Produit laitier 	—	Crème caramel		Entremet chocolat	—
Dessert 	Glaces	Fruits		Fruits	Fruits au sirop
Equilibre du repas	x	x		x	x

* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne: Violette PINSON-CHAZEAU

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1
Lait et produits laitiers

GROUPE 2
Viandes, poissons, œufs

GROUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GROUPE 4
Céréales et légumes secs

GROUPE 5
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement

Ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis



Semaine du 6 mai au 10 mai 2019

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.leliondangers.fr>

	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Terrine de légumes	Concombres/Edam		Salades	Radis primeur
Plat principal 	Filet de colin sauce oseille	Moussaka "VBF"		Carbonara*	Nuggets de céréales
Accompagnement 	Purée de patate douce	Légumes		Pâtes BIO	Brocolis "vapeur"
Produit laitier 	Fromage blanc	—		Râpé	Panna cotta
Dessert 	Fruits	Glace		Compote	Quatre-quarts
Equilibre du repas	x x x x x x	x x x x x x		x x x x x x	x x x x x x

* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne: **Violette PINSON-CHAZEAU**

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1
Lait et produits laitiers

GROUPE 2
Viandes, poissons, œufs

GROUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GROUPE 4
Céréales et légumes secs

GROUPE 5
Matières grasses



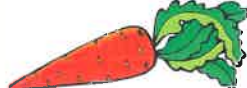


Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement

Ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis



Semaine du 13 mai au 17 mai 2019

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.liondangers.fr>

	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	x [red] [green] [olive] [brown] x x	[red] x [green] [olive] [brown] x	[red] [green] x [olive] [brown]	[red] x [green] [olive] [brown]	[red] [green] [olive] [brown] x x
	Pizza	Avocats	Betteraves	Salade	Taboulé "maison"
Plat principal 	[red] x [green] [olive] [brown]	[red] x [green] [olive] [brown]	[red] x [green] [olive] [brown] x	x [red] x [green] [olive] [brown] x	[red] x [green] [olive] [brown]
	Chipolatas de volaille	Boulettes d'agneau	Oeuf percheronne	Cheese burger "VBF"	Poisson "Frais" suivant arrivage
Accompagnement 	[red] [green] [olive] x [brown]	[red] [green] [olive] [brown] x	[red] [green] [olive] x [brown]	[red] [green] [olive] [brown] x	[red] [green] [olive] x [brown]
	Poêlée de légumes	Quinoa/Boullgour	Haricots verts	Pomme noisette	Carottes jaunes
Produit laitier 	[red] [green] [olive] [brown]	x [red] [green] [olive] [brown]	[red] [green] [olive] [brown]	[red] [green] [olive] [brown]	x [red] [green] [olive] [brown]
	—	Crème Anglaise	—	—	Fromage blanc BIO
Dessert 	[red] [green] x [olive] [brown]	[red] [green] [olive] x [brown]	[red] [green] x [olive] [brown]	[red] [green] [olive] x [brown]	[red] [green] x [olive] [brown]
	Fruits de saison	Pêches "sirop"	Fruits	Compote de pommes	Fruits
Equilibre du repas	x [red] x [green] x [olive] x [brown] x	x [red] x [green] x [olive] x [brown] x	x [red] x [green] x [olive] x [brown] x	x [red] x [green] x [olive] x [brown] x	x [red] x [green] x [olive] x [brown] x

* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne: Violette PINSON-CHAZEAU

lignes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1
Lait et produits laitiers

GROUPE 2
Viandes, poissons, œufs

GROUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GROUPE 4
Céréales et légumes secs

GROUPE 5
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement

Ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis



Semaine du 20 mai au 24 mai 2019

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.leliondangers.fr>

	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Céleri/Carottes	Salade de pâtes	Pique nique	Radis /Choux fleur	Concombres à la crème
Plat principal 	Parmentier "VBF"	Pilon de poulet		Poisson "Frais" suivant arrivage	Rougail*
Accompagnement 	Purée	Choux Bruxelles/légumes		Mouliné de légumes vertes	Riz
Produit laitier 	Petit suisse	Chèvres "Les Alpines"		Kiri	Cantal
Dessert 	Coulis de fruits	Fruits		Brownie	Fruits au sirop
Equilibre du repas	x x x x x x	x x x x x x		x x x x x x	x x x x x x

* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne: Violette PINSON-CHAZEAU

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1
Lait et produits laitiers

GROUPE 2
Viandes, poissons, œufs

GROUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GROUPE 4
Céréales et légumes secs

GROUPE 5
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement

Ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis